

מחירים מיוחדים לטובת מעטפת רפואית "ליגת הפועל רצים בעבודה"

מרכז TARGET הוקם במטרה לקדם אורח חיים בריא באמצעות טיפולי פיזיותרפיה, תזונה נכונה, עיסויים, דיקור, שירותי רפואה ועוד. ברצוננו להציע לכם שירותי פיזיותרפיה ובריאות מהמתקדמים ביותר לטובת הרצים. בבואכם תזכו לטיפול פרטני, מייד ויעיל ע"י פיזיותרפיסטים בכירים בעלי ניסיון רב בתחום פגיעות אורתופדיות וספורט ובעלי מקצועות נוספים מהבכירים בתחום. במסגרת שיתוף הפעולה עם מכון Target, הרצים יוכלו להנות מפיזיותרפיה, שירותי בריאות ומייעוצים אישיים בתזונה בעלות מיוחדת.

השירות	מחיר מיוחד	פרטים
*פיזיותרפיה אבחון וטיפול	300 ש"ח פגישה ראשונה 270 ש"ח פגישה חוזרת	אבחון הפגיעה, טיפול ותוכנית טיפולים וניחול עומסים
רפואה משלימה כולל דיקור סיני	250 ש"ח	הטיפולים ברפואה סינית יועברו ע"י שירה איל, רקדנית לשעבר, עובדה אשר מאפשרת לה פרספקטיבה מיוחדת על האתגרים הפיסיים והרגשיים איתם מתמודדים הרצים.
עיסוי ספורטאים	230 ש"ח	העיסוי מטרתו התאוששות וייעשה ע"י מעסה ספורטאים מנוסה וותיק.
תזונה קלינית- ייעוץ, מדדים ומעקב.	400 ש"ח כל פגישה ראשונה 300 ש"ח כל פגישה חוזרת	הליווי התזונתי יתבצע ע"י תזונאיות ספורט קליניות ממחלקת התזונה של מרכז טארגט

*שירותי בריאות כללית מושלם יחזירו 95 ש"ח נוספים עבור כל טיפול למשך 24 טיפולים בשנה קלנדרית (כנגד הפניה לפיזיותרפיה של רופא המשפחה של אותו חבר ספרטן אשר יגיע באופן פרטי. **עבור חברים צעירים עד גיל 18** ישנו הסדר מיוחד למבוטחי כללית מושלם בו ישלמו על טיפול 36 ש"ח כנגד הפניה לפיזיותרפיה של רופא המשפחה מהקופה. בנוסף, ביטוחים פרטיים גם הם יחזירו חלק מעלות הטיפול.

על המקימים:

תמיר חן פיזיותרפיסט Bsc.PT, בעבר קצין כושר גופני ומלווה את קבוצות הכדורגל של מכבי הרצליה ומכבי נתניה מזה מס' שנים. כיום מלווה ספורטאים אולימפיים, תחרותיים כולל נבחרת הטניס גברים של ישראל, בעל ניסיון רב בטיפול במגוון בעיות אורתופדיה ופגיעות בכל סוגי הספורט.

ד"ר אביחי סורוקה פיזיותרפיסט PHD, חוקר מרצה בתחום עמוד שדרה ופציעות ספורט בפקולטה לרפואה באוניברסיטת ת"א. בעבר מאמן כושר ומלווה את קבוצות הכדורגל של מכבי חיפה ומכבי נתניה מזה מס' שנים. כיום מלווה ספורטאים אולימפיים, תחרותיים כולל נבחרת הטניס נשים של ישראל, בעל ניסיון רב בטיפול במגוון בעיות אורתופדיה ופגיעות בכל סוגי הספורט.

ליצירת קשר וקביעת תור: מכון TARGET טל. 073-7308854, רח' קהילת סלונקי 11, קומה 3 תל אביב

בברכה,

תמיר חן (BPT) טל. 0502303222

אביחי סורוקה (PHD) טל. 0522982802

בעלים TARGET מרכז פיזיותרפיה ואורח חיים בריא